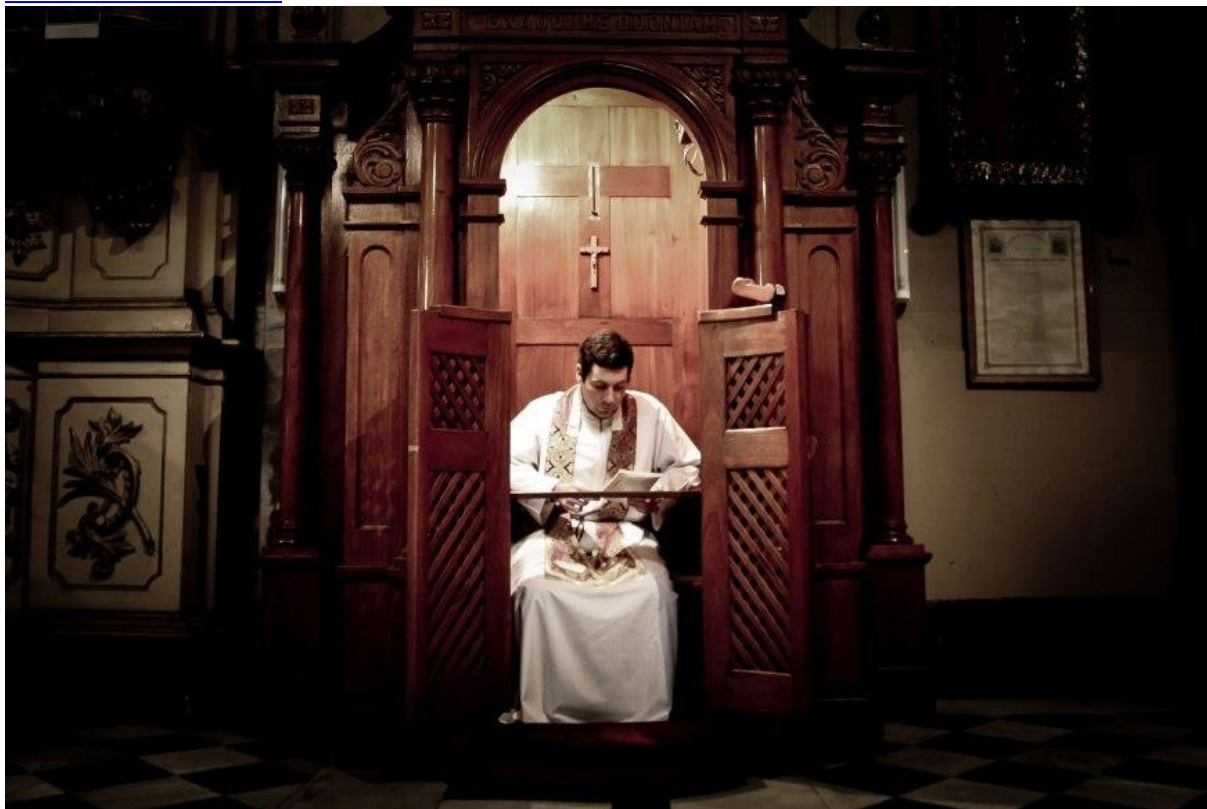


# 10 conseils de prêtres pour mieux nous confesser

"Ai-je dit ce qu'il fallait ? Aurais-je dû être plus précise ? Ai-je été assez honnête ?"

[Aleteia. 24 août 2016](#)



Je me confesse depuis maintenant plusieurs années, mais j'ai encore souvent l'impression de ne pas vraiment savoir ce que je fais. Parfois, après m'être confessée, je me demande : « Ai-je dit ce qu'il fallait ? Aurais-je dû être plus précise ? Ai-je été assez honnête ? ».

Il y a quelques jours, j'ai décidé de demander des conseils aux prêtres, eux qui reçoivent nos confessions ! Voici ce qu'ils m'ont dit :

1. En nous remettant en question, nous sommes confrontés à nos péchés. En allant nous confesser, nous sommes confrontés à l'Amour, à la Miséricorde et au Pardon de Dieu.
2. Après avoir dit depuis combien de temps vous ne vous êtes pas confessé, parlez un peu de vous-même (êtes-vous seul, fiancé, marié ? Quel est votre métier ?). Il est plus facile de vous conseiller en connaissant votre situation.
3. Les péchés ne sont pas des émotions désagréables. Ce sont de mauvais choix. Confessez vos péchés, pas votre état émotionnel.
4. Des péchés commis sont une offense à Dieu. Des péchés confessés sont un cantique à Sa louange. En vous confessant, vous chantez la gloire de Dieu pour Sa grande Miséricorde.

**5.** Une confession régulière édifie votre prière et nourrit votre âme ! Persévérez, même si c'est un péché que vous avez commis plusieurs fois : cela requiert patience et persistance. La confession est un sacrement de guérison. Or les blessures, qu'elles soient physiques ou spirituelles, peuvent mettre du temps à guérir.

**6.** Le sujet de la confession n'est pas de savoir à quel point vous êtes mauvais, mais de réaliser à quel point Dieu est bon.

**7.** Le prêtre et le docteur se ressemblent : vous confiez au médecin ce qui vous fait mal, avec plus ou moins de détails, pour qu'il sache comment vous guérir au mieux. Et rappelez-vous : il a déjà vu beaucoup de patients aux symptômes similaires. Faites-lui confiance, écoutez ses conseils, et vous irez mieux !

**8.** Optez pour une confession simple et humble. Dieu n'a nul besoin d'un roman. Il l'a déjà lu. Parfois, fierté et impénitence se cachent derrière les phrases à rallonge. Parlez purement et simplement, en avouant clairement vos péchés : c'est comme être nu sur la Croix, pour la mort des péchés et la résurrection du pardon.

**9.** Lancez-vous, quoi qu'il arrive. L'Amour de Dieu est plus fort que les péchés de l'homme.

**10.** Pour beaucoup de gens, la confession ne devrait pas être considérée comme une obligation ou la récitation des péchés, mais comme le renouvellement de la relation avec Dieu.

Et en bonus :

**11.** La confession n'est pas seulement le pardon de vos péchés : c'est une rencontre avec le Christ.